

## Wir sind die Schule mit dem Plus!

Geschrieben von: Sara Hinterplattner  
Dienstag, den 03. März 2015

---

In unserer Schule wollen wir nicht nur den Intellekt unsere Schülerinnen und Schüler bestmöglich fördern, sondern auch ihre persönliche und soziale Entwicklung positiv unterstützen. Das österreichische Präventionsprogramm **plus** für die 5.-8.Schulstufe liefert dazu den roten Faden. Und unsere Schule macht mit! In den vergangenen Jahren wurden bereits über 20 Professorinnen und Professoren zu

### **plus**

-Lehrkräften ausgebildet:

[PLUS-Lehrkräfte am BRG Steyr](#)

Die Koordinatorin an unserer Schule ist [Mag. Sara Hinterplattner B.Sc.](#)

### **Hintergrund**

Die Bewältigung von Entwicklungsaufgaben ist besonders in der Lebensphase der Pubertät eine große Herausforderung: Körperliche Veränderungen, Ablösung vom Elternhaus, hohe Erwartungen an die schulischen Leistungen vor dem Hintergrund der anstehenden beruflichen Orientierung, Positionierung in der Gleichaltrigengruppe, Finden eines passenden Umgangs mit Konsumgütern und Suchtmitteln und das Ausprobieren eines eigenen, persönlichen Stils sind nur einige der Aufgaben, denen sich 10-14-Jährige zu stellen haben.

**plus** ist ein Unterrichtsprogramm zur Suchtprävention für die 5. bis 8. Schulstufe. Das Programm unterstützt Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen („Lebenskompetenzen“), die es ihnen ermöglichen, mit sich selbst und mit anderen gut umgehen zu können. **plus** wird an Schulen in ganz Österreich umgesetzt – so auch an unserer Schule!

